

# WALK DAY

Get outside and active on your school journey!

\*To play - mark off the squares for what you see or do on your walk. Find 5 in a row to win!

				 Walk or roll to your favorite park
			 Push Up -> Pop Up -> Jump	
		free space		
	 Do your favorite yoga pose outside			
		 Make a snow angel		

# DIA DE CAMINAR DE INVIERNO

¡Vamos afuera! ¡Sea activo en tu caminata a la escuela!

\*Para jugar - marque los cuadrados para lo que ve y hace en tu caminata. ¡Encuentra 5 en una línea para ganar!

				 Caminas a tu parque favorito
			 Haces una lagartija -> Salta	
		espacio libre		
	 Haces tu posición de yoga favorita			
		 Haces una ángel de nieve		